



Zahnarztphobie muss nicht sein

Damit der Besuch beim Zahnarzt nicht zur unerträglichen Tortur wird, gibt es wirkungsvolle Methoden – zum Beispiel die Behandlung in Hypnose.

von Christian Lanz

Zahnarztangst hat viele Ursachen. Unangenehme Erfahrungen oder die Angst vor Schmerzen spielen bei vielen Angstpatienten eine Rolle und machen für sie den Besuch beim Zahnarzt zur Tortur. Obschon viele Menschen nicht gern zum Zahnarzt gehen, führt ein anstehender Termin bei Angstpatienten vielfach zu einem hohen Leidensdruck. So werden Zahnarztbesuche trotz Beschwerden wiederholt aufgeschoben oder ganz abgesagt. Gleichzeitig verschlechtert sich die Zahngesundheit dieser Patienten kontinuierlich.

Immer wieder verschieben
«Je nach Umfrage verspüren bis zu 75 Prozent aller Patienten vor oder während des Zahnarztbesuchs eine Art Angstgefühl und fast zehn Prozent leiden unter einer Zahnarztphobie mit extremen Angstzuständen», weiss der Zahnmediziner Patrick Meyenberger aus Erfahrung. Viele vermeiden aus diesen Gründen Zahnarztbesuche. «Kranke Zähne und das Wissen darum, dass man schon längst etwas dagegen hätte tun müssen, führen zu einem schlechten Gewissen, Schamgefühl und grosser Unsicherheit», so Meyenberger.

Hypnose als Alternative
Eine mögliche Alternative zur zahnärztlichen Behandlung unter Vollnarkose ist



Dr. med. dent. Patrick Meyenberger

Eidg. dipl. Zahnarzt SSO, Kursleiter der Ausbildung HypnoDent®, Präsident des Schweizerischen Berufsverbandes für Hypnosetherapie SBVH

gemäss Meyenberger ein Eingriff in Begleitung mit Hypnose. Der Patient wird dabei in einen Zustand versetzt, der den Fokus von der aktuellen Behandlungssituation weglent und damit zu einer Angstminderung führt. «Wenn Sie zum Beispiel tagträumen, dann sind Sie in einem stark hypnoseähnlichen Zustand. Unsere zahnärztliche Hypnose ist grundsätzlich für alle Angstpatienten geeignet, die bereit sind, sich auf diese Methode einzulassen», führt Meyenberger aus. «Während der Hypnose ist der Patient keineswegs bewusstlos. Er wird mit der HypnoDent®-Methode in einen Zustand der Ruhe und Entspannung geführt.» Der Vorteil der Behandlung mit Hypnose besteht darin, dass der tiefe Entspannungszustand es zulässt, dass

im Unterbewusstsein Neues abgespeichert werden kann. Dieser Lerneffekt während einer realen Zahnbehandlung macht es möglich, dass ein positiver Behandlungsverlauf dadurch die angstausslösende Erfahrung verdrängt oder sogar ganz löscht. «Spätestens nach drei Behandlungen verhält sich ein Angstpatient wie ein ganz gewöhnlicher Patient», attestiert Meyenberger. Je fantasievoller und kreativer ein Mensch ist, desto besser könne er sich in Hypnose versetzen. «Unsere Methode der Hypnose ist aber auch ein hervorragendes Hilfsmittel für Patienten mit einem ausgeprägten Würgereiz und für Kinder. Hier wird aber eher eine spielerische Art der Hypnose angewendet.» ■

Ihr HypnoDent® Spezialist/In in Ihrer Nähe:

<p>Dr. med. dent. Teresa Meyer eidg. dipl. Zahnärztin, SSO</p>  <p>Zahnarztpraxis Dr.med. dent. Teresa Meyer Waldmannstrasse 4 8001 Zürich T +41 44 261 77 55</p> <p>zahnarzt-teresameyer.ch</p>	<p>Zahnarzt Cassani Zahnmedizinische Praxis Flavio Cassani</p> <p>Zahnmedizinische Praxis Flavio Cassani Mitglied SSO Amtsstrasse 3 8610 Uster T +41 44 941 76 76</p> <p>zahnartzcassani.ch</p>	<p> Praxis am Klosterplatz</p> <p>Praxis am Klosterplatz Ganzheitliche Zahnmedizin Klosterplatz 15 4600 Olten T +41 62 212 70 60</p> <p>praxis-am-klosterplatz.ch</p>	<p>saxer+frei zahnärzte wir machen sie lächeln</p> <p>Dres. med. dent. Hilde und Jules Saxer / Dr. med. dent. Marcel Frei saxer+frei zahnärzte Klosterplatz 15 5330 Bad Zurzach T +41 56 250 65 65</p> <p>saxerfrei.ch</p>	<p>BelleVue ZAHNÄRZTE</p> <p>Eidg. dipl. Zahnarzt Roger Enz BelleVue Zahnärzte AG Theaterstrasse 14 8001 Zürich T +41 44 262 11 11</p> <p>zahnarzt-zuerich-zentrum.ch</p>	<p>PRAXIS MEYENBERGER</p> <p>Zahnarztpraxis Dr. Meyenberger Poststrasse 13, 9500 Wil Telefon 071 911 05 15 info@praxismeyenberger.ch www.praxismeyenberger.ch</p> <p>Zahnarztpraxis Dr. Meyenberger Poststrasse 13 9500 Wil T +41 71 911 05 15</p> <p>praxismeyenberger.ch</p>
---	--	--	---	---	---